

Curriculum Vitae di Francesco Zinna

Data di nascita:

TITOLO DI STUDIO

- Laurea triennale in Fisioterapia presso la Universidad Europea de Madrid (UEM) conseguita il giorno 13-03-17
- Laurea triennale in Scienze Motorie conseguita presso l'università di Ferrara il 16-02-2014

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 25-10-22 ad oggi	Fisioterapista presso Comunità Alloggio "Don Bosco" di Bosco Mesola Via Gino Pucci 5, Bosco Mesola (FE)
Dal 01-09-22 ad oggi	Fisioterapista in libera professione presso Studio Mantovani di Goro Via Don Minzoni 29 Goro FE
Dal 15-05-20 ad 30-06-22	Fisioterapista presso Centro medico "Olympus" Via Lago di Como , 22 48121 Ravenna RA
Dal 03-03-20 al 15-06-20	Fisioterapista presso Poliambulatorio "Medicina Ravenna" Via Porto Coriando 7, 48121 Ravenna RA
15-11-19 ad oggi	Fisioterapista presso Cooperativa di assistenza domiciliare "Riabilitare" Via Gigi Medini 14 44122 Ferrara
Dal 21-10-19 al 31-01-20	Fisioterapista presso Casa di Riposo "Rivamare" Viale dei Mille 75 Porto Garibaldi (FE)
Dal 11-10-19 ad oggi	Fisioterapista in libera professione
Dal 14-10-19 al 21-10-19	Preparatore Atletico/ Fisioterapista squadra Football Americano "ASD Buccaneers" Volania viale Veneto 1, Referente Presidente Leonardo Romani
Dal 4-08-19 al 14-08-19	Fisioterapista presso studio Mantovani Fisioterapia Goro (Fe) Via Don Minzoni, 29
Dal 04-10-18 al 20-07-19	Tirocinio di Adattamento del titolo di laurea in fisioterapia presso Ospedale "Santa Maria delle Croci" di Ravenna in ambito Neurologico, Ortopedico, Geriatrico e Oncologico (1500h) Referenti: Claudia Molducci e Dott.ssa Cinzia Lotta
Dal 16-04-18 al 31-08-18	Operatore Termale presso Tahiti Thermae di Lido Nazioni

Lido delle Nazioni (Fe) Viale Libia 133

Dal 15-03-18 al 14-04-18	Assistente ambulatoriale del Dott.Faccini Riccardo (Ortopedico) presso il Centro di riabilitazione Kynesys SRL Via martiri del lavoro 27 (FE)
Dal 08-01-17 al 23-02-18	
Dal 10-06-16 a 25-02-17	Istruttore fitness e personal trainer presso palestra "Sporting Club" Ravenna, via Don Minzoni 70, 48121
Dal 15-06-15 a 20-09-15	Fisioterapista presso il Centro Fisioterapico Medicina Ravenna (Tirocinio formativo) Ravenna Via porto Coriandro 7, 48121 Ravenna RA.
Dal 23-10-12 a 15-04-13	Fisioterapista presso ISOKINETIC di Bologna (Tirocinio Formativo) Via Casteldebole, 8/10, 40132 Bologna BO Personal Trainer presso palestra "KLEB" del C.U.S di Ferrara.
Dal 2009 a 2014	Via Viola Liuzzo 41 FE
Dal 10/09/07 a 23/04/09	Bagnino di salvataggio presso piscina privata del condominio "il Molo" e il "il Mare" (Lavoro stagionale estivo)
Dal 2004 a 2007	Via lungo mare Italia Lido Nazioni- Viale Spagna di Lido Nazioni (FE) Volontario in ferma prefissata (VFP1) nell' Esercito Italiano presso 85°RAV "VERONA" (VR) e successivamente trasferito presso il Comando di artiglieria contraerea di Padova.
Dal 2002 a 2003	Bagnino di Salvataggio presso il Camping Tahiti di Lido delle Nazioni Viale Libia 133 Lido delle Nazioni (FE) Bagnino di salvataggio presso il Camping "Spiaggia Mare" di Porto Garibaldi

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	medio	alto	alto	medio	alto
	BRITISH SCHOOL- INTERMEDIATE-B1				
Spagnolo	Alto	alto	alto	alto	alto

Competenze comunicative ▪ Competenze comunicative eccellenti, sviluppate in anni di pratica con turismo estero in ambito

lavorativo, accademico e nel settore riabilitativo. Durante la maggior parte delle mie esperienze lavorative ho sempre avuto la capacità di essere empatico e ben apprezzato da clientela e colleghi di lavoro.

Competenze organizzative e gestionali

- Buone capacità di relazionarsi con colleghi e ottima capacità di team work e team building, affinate durante il mio periodo sotto l'esercito e durante i vari periodi di tirocinio presso le strutture sopra citate. Ottime capacità di impostazione del lavoro individuale.

Competenze professionali

- Preparazione completa in ambito di riabilitazione ortopedica, neurologica e geriatrica
- Vasta conoscenza in ambito di esercizio terapeutico e funzionale
- Conoscenza completa dell'uso di tutti strumenti elettromedicali (LASER, Tecar, Ultrasuoni, TENS)
- Conoscenza in terapia manuale e osteopatica
- Conoscenza del metodo Kabat, Bobath
- Conoscenza di metodiche di riabilitazione e riabilitazione del gesto sportivo specifico
- Preparazione in massaggio trasverso profondo (Cyriax)
- Competenza in trattamento Trigger Point/Tender point
- Conoscenza base di massaggio Linfodrenante (scuola Vooder)
- In possesso di attestato di BLS e Brevetto di salvataggio (anche mare)
- Conoscenza dei sistemi informatici (Pacchetto office)
- Preparazione in Bendaggi funzionali, Taping, Kinesio tape
- Patente A-B

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Hobbies

- Grande appassionato di fitness, ho iniziato a praticare gli sport più disparati già in giovane età, spaziando dal nuoto, pesistica, corsa, sport da combattimento e subacquea. Grande amante della lettura e cinema.

Patente di guida

A-B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Tesi di laurea di scienze motorie su attività fisica e diabete
- Tesi di laurea in fisioterapia sul trattamento sperimentale di laser e ultrasuono nel trattamento della fasciosi plantare.
- Corso di trattamento Miofasciale e disfunzioni su sistema motorio (50ECM) Provider ZEFIRO formazione Docente Marcello Bettullo.
- Corso sulla riabilitazione dell'Articolazione Temporo-Mandibolare (24ECM) Provider STUDIOGEST
- Corso di Manipolazioni Vertebrali (20ECM) Docente Filippo Zanella
- Corso Avanzato di terapia manuale applicato nella gestione delle cefalee e dei disordini neuro-muscolo-scheletrici associati (in corso) CLINICA DEL MAL DI TESTA Provider FISIOS (50 ECM)
- Corso Istruttore Fitness/Coachtrainer FIF di 1° Livello.

- In possesso di P.IVA
- Corso FAD di 21 crediti ECM su “Valutazione e trattamento delle disfunzioni vertebrali e core stability” rilasciato da IKOS provider 20/09/20
- Corso FAD di 15 crediti ECM su “Cinematica e disfunzioni del movimento nella corsa” rilasciato da IKOS Provider il 28/08/21
- Corso in presenza su “Riabilitazione delle patologie di cuffia dei rotatori” Docente: Francesco Inglese(20 ECM) Provider AV Formazione 18/19 Settembre 2021
- Video corso FAD su “Onde d’urto nella pratica fisioterapica” Rilasciato da Provider FMTS in data 21/05/22 (27 ECM).
- Corso FAD Sulle tendinopatie, eziologia e il recupero funzionale Rilasciato dal Provider Dynamicon in data 24-09-22 (15 ECM)
- Corso in presenza di 32h su “Manipolazioni Periferiche HVLA e tecniche Chiropratiche in ambito Sportivo” Provider: MTM ACCADEMY Docente: Henrique Do Vale.