



**CASA RESIDENZA PER ANZIANI**

**"CASA ALMA"**

*Comune di Codigoro*

**FEBBRAIO - MAGGIO 2019**

## **IL SORRISO**



**USCITE SUL TERRITORIO**      **PROGETTI INTERGENERAZIONALI**

**INIZIATIVE DELLA CASA E DEL TERRITORIO**

**OPERATORI DELLA CASA**

**FESTA COMPLEANNI**

**VOLONTARI**

**LABORATORI e PROGETTI**

**FESTA DI PRIMAVERA**



***"A CARNEVALE  
OGNI SCHERZO VALE!"***





È stato un pomeriggio meraviglioso ...  
 Tra risate, musica, dolci e spensieratezza!  
 Tutti gli operatori si sono trasformati in splendidi Puffi,  
 personalizzando il proprio "Puffo-mestiere" ...  
 ma il Puffo più bello era lui ... Il nostro grande Bruno !!!

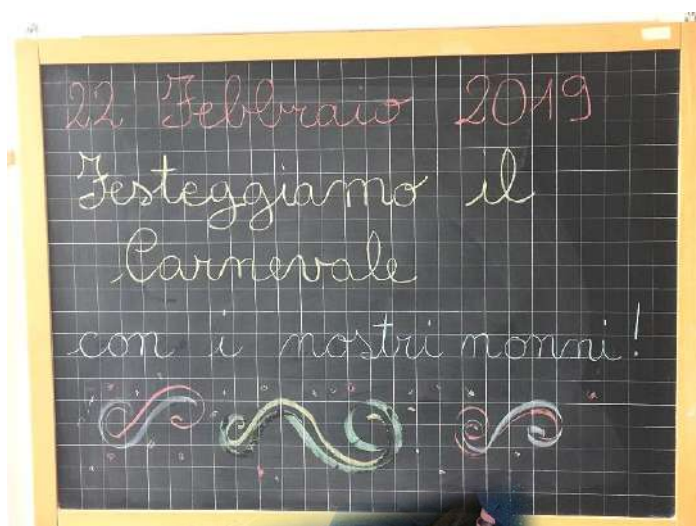


## PROGETTO INTERGENERAZIONALE "CHI TROVA UN NONNO... TROVA UN TESORO"





Con le Scuole dell'Infanzia  
e le Primarie del territorio ...



## PROGETTO "TUTTI IN BIBLIOTECA!"



### BIBLIOTECA G. BASSANI - CODIGORO

... proiezioni cinematografiche,  
documentari, gruppi di racconto e  
incontri con artisti del territorio...



## PROGETTO "L'AUDACIA DI VIVERE"

### COUNSELOR CINZIA SUCCI LEONELLI



# COLAZIONE AL MERCATO DI CODIGORO ...



*“E’ molto difficile riassumere un anno di servizio qui a Casa Alma.*

*Ho iniziato quest’esperienza senza troppe aspettative, più che altro perché temevo che la mia timidezza avrebbe potuto rendermi difficile l’approccio con i nonni ospiti della struttura. Con il tempo, dopo un breve periodo di iniziale spaesamento, si impara letteralmente a convivere con loro. E’ un’esperienza a tutto tondo che ti fa sentire incredibilmente apprezzato, anche nelle piccole cose quotidiane apparentemente banali.*



*Ricordo che all’inizio la cosa che mi rendeva più ansioso era avvicinarmi contemporaneamente a così tante persone tutte insieme in aiuto alle attività di animazione, in questo un particolare ringraziamento va a Sara e Lara che mi hanno aiutato a essere spontaneo e a non mostrarmi timido nei confronti dei nonni. Non dimenticherò mai le giornate passate a giocare insieme ai nonni o i piccoli aneddoti e i racconti sulle loro esperienze di vita. Questo è un aspetto che purtroppo con il tempo si sta perdendo sempre di più, troppo spesso si vedono i nonni esclusivamente come un peso e non un guadagno aggiunto o un bagaglio di conoscenza ed esperienza. Abbiamo ancora tanto da imparare da loro, sia nel bene che nel male, e ogni momento passato con loro è stato tempo utile per capire come affrontare la vita e le difficoltà di tutti i giorni.*

*I nonni sanno sempre mostrarsi sorridenti nei tuoi confronti, anche nelle giornate più difficili, con una spontaneità e naturalezza che a volte lascia stupefatti. Ho imparato che è anche grazie a queste difficoltà e iniziali incomprensioni che possono nascere grandi amicizie. A volte basta molto meno, forse è una frase un po’ scontata, ma è vero che anche solo uno sguardo o un sorriso possono valere più di mille parole.*



*E’ un’esperienza che dovrebbero fare molti ragazzi, le difficoltà che si potrebbero affrontare con il passare del tempo possono essere molteplici, sia dal punto di vista fisico sia sotto altri aspetti e passare un anno a contatto con i nonni aiuta a capire quali sono le reali necessità che si potrebbero dover affrontare nella vita e come gestirle.*

*Fra tutte le esperienze che ho fatto finora questa è stata senza dubbio una delle più difficili dal punto di vista umano. Scoraggiarsi soprattutto quando si sta avvicinando la fine della propria vita è normale ma non per questo bisogna demoralizzarsi. Sono convinto infatti che a ogni fine corrisponda un nuovo inizio. In tutte le giornate che ho passato insieme ai nonni in questo anno ho visto andarsene molti di loro, ma nonostante sappiano bene che questo sia il nostro destino essi l’hanno sempre affrontato con rispetto, ognuno affrontandolo a suo modo.*

*Non tutti infatti affrontano la morte alla stessa maniera, in alcuni casi si arriva addirittura a desiderarla e sebbene sia qualcosa di impensabile per noi adesso, forse quando arriveremo a novanta o cento anni (se ci arriveremo) potremmo desiderarla come loro.*

*Infine un ringraziamento particolare va a tutto il personale di Casa Alma (Oss, Infermieri, etc.), attraverso quest’esperienza e grazie al loro aiuto ho avuto modo di vedere a tutto tondo la vita dentro la casa dal mattino alla sera e senza il loro aiuto sarebbe stato tutto più difficile. Ultimo ma non meno importante un ringraziamento a tutti i nonni ospiti di Casa Alma e ai loro famigliari, grazie a loro ho imparato a crescere un po’ di più di quanto non lo fossi un anno fa, tutto questo me lo porterò sempre con me.*



*Grazie*

*Testimonianza di Giorgio Forlani (Volontario Servizio Civile Nazionale 2017-2018)”*



**8 MARZO**  
**MIMOSE PER TUTTE LE DONNE**  
**DI CASA ALMA !!!**  
**OFFERTE DA CGIL - SPI**



Bentornata MATILDE

Stavolta sotto le vesti di futura  
Educatrice Professionale ...

Resterà con noi per il periodo dello  
stage di 350 ore ...



E Bentornati

MARCO & MIRCO !!!!

Ormai esperti nella cura del verde  
di Casa Alma... e non solo ...



19 MARZO

UN PENSIERO PER TUTTI I PAPA' REALIZZATO

DAI BIMBI AIUTATI DAI "NONNI" !!!



FESTA DEI COMPLEANNI DEL MESE DI MARZO

Intrattenimento musicale con Fisarmonica



# Arriva la Primavera ...



La nostra volontaria Antonella !!!



**LABORATORI**  
**CON I NOSTRI AMICI DELL'EX RSA**  
**DI CODIGORO ...**

**BENEDIZIONE  
DELLA CASA  
IN OCCASIONE DELLA  
SANTA PASQUA ...**



**VISITA DELLE  
DAME DI S.VINCENZO**



**COLOMBINE PER TUTTI GLI OSPITI DELLA CASA ...**



**DONAZIONE  
UOVO DI PASQUA  
DA AVIS CODIGORO**

**DONAZIONE COPERTA  
REALIZZATA A MANO DAL  
GRUPPO KNIT "LANA E CAFFE"  
PER LA NOSTRA  
LOTTERIA A PREMI ...**



**REALIZZAZIONE DELL'ORTO  
DEL GIARDINO ALZHEIMER  
AD OPERA DEI BAMBINI DELLA SCUOLA PRIMARIA  
DI CODIGORO**



**POESIE E CANTI DELL'ARTISTA  
LORIS PIVA ...**



# FESTA DEI COMPLEANNI DEL MESE DI APRILE

Con la bellissima voce di Gino Lombardo



# 1 MAGGIO FESTA DEI LAVORATORI



Grazie al presidente  
Mirco Pregnolato  
e a tutti i volontari  
per la calorosa accoglienza  
e la grande generosità  
che sempre ci dimostrano!



**TANTI AUGURI LUCIANO !!!**





# "NOTE DI MEMORIA"



## INAUGURAZIONE DE "LA CAMARA D'NA VOLTA"

PORTE APERTE ALLA CASA RESIDENZA  
ANZIANI DI CODIGORO ( VII EDIZIONE)  
- VIA RIVIERA CAVALLOTTI, 198 -

**SABATO 11 MAGGIO 2019**

ORE 10.30 SALUTO DELLE AUTORITA'

ORE 11.00 INAUGURAZIONE DE "LA CAMARA D'NA VOLTA"

ORE 11.30 VISITA STAND NEL PARCO DELLA CASA

ORE 12.30 BUFFET OFFERTO DALLE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO DEL TERRITORIO

ORE 13.30 SPETTACOLO DANZA CON MUSICA ANNI '50 DELLE "CAT GIRLS" DI SIMONE AZZI

ORE 14.30 RICCA LOTTERIA A PREMI

E INOLTRE ...

SET FOTOGRAFICO VINTAGE

PANE, SALAME ... E VINO!

GARA DLA BRAZADELA

GARA DELLE ZDORE A TIRAR LA SPOIA

MOSTRA FOTOGRAFICA ANNI '50

ESPOSIZIONE OGGETTISTICA DI BRUNO NALDI

ESPOSIZIONE NEGOZIO "STOCCA L'OCCASIONE"



IL PONTE - AVIS - AIDO - POLISPORTIVA CAPITELLO -  
GAD - AVAST - GRUPPO FOTOAMATORI - CIRCOLO  
NAUTICO VOLANO - MACELLERIA COSMA COSIMO -  
PRONTO AMICO - DAME S. VINCENZO - EX ALLIEVE  
DON BOSCO - FIORERIA APHRODITE - GRUPPO KNIT  
LANA&CAFFE - INSIEME SI PUO' - AZ. AGRICOLA  
CORTE MADONNINA - NEGOZIO THUN - BAR  
GELATERIA PORTOBELLO - UDI - F.LLI AZZI - CENTRO  
SOCIALE CODIGORO - NICOLETTA BIGONI GIOIELLI -  
OGGETTISTICA&BOMBONIERE IL MOMENTO -  
SCUOLA INFANZIA DI PONTELANGORINO,  
"FOLLICINO" E "S. DOMENICO SAVIO" - CIR -  
EUROIGIENE - FORNO MANCINI - FORNO  
SCALAMBRA - FORNO BOTTARDI - FORNO  
BERTARELLI - FORNO ROMA



## CONFERENZA STAMPA

**26.4.2019**



Da un interessante evento formativo dello scorso anno con lo psicopedagogo e terapeuta Ivo Cilesi, inventore in particolare della Terapia della Bambola e della Terapia del Viaggio per le persone colpite da Alzheimer, è nata l'idea di questo progetto.

La Camara d'na volta rappresenta un intervento terapeutico finalizzato alla stimolazione controllata dei sensi per le strategie alternative che si vogliono mettere in atto per accompagnare e assistere le persone con patologie dementigene. Il recupero di ricordi passati per la persona malata, a differenza dei sentimenti di frustrazione indotti dalle difficoltà a immagazzinare e rievocare eventi recenti e nuove informazioni, rappresenta l'isola felice nella quale la persona si rifugia per superare il senso di inadeguatezza sperimentato dai fallimenti vissuti nel momento in cui esso risulta impossibilitato a memorizzare materiale nuovo. Nella struttura si opera già con un approccio "non farmacologico" che affianca le terapie e supporta la gestione dell'ospite e il rapporto con i familiari.





Il progetto è rivolto a utenti con deterioramento cognitivo lieve e moderato della Casa Residenza per Anziani "Alma" di Codigoro (FE).

La Camera d'na volta è una terapia, pertanto va "somministrata" in base alla programmazione settimanale oppure al bisogno (intervento individuale). La stanza va chiusa a chiave e va utilizzata in presenza di un operatore solo nelle fasce orarie indicate. L'operatore accompagnerà gli ospiti nella stanza e monitorerà l'andamento dell'attività con apposita Scheda di monitoraggio.

Le attività che verranno svolte non mirano a sostituirsi alla soluzione farmacologica, ma a coadiuvarla soprattutto nei casi più gravi, per contrastare wandering, ansia, agitazione psico-motoria.

- o Terapia della Reminiscenza: in piccolo gruppo (6-8 ospiti, indicati nel progetto). L'atto di narrare pezzi della propria storia di vita, le proprie opinioni e pensieri riguardo temi specifici a qualcuno disposto ad ascoltarli, rappresenta per l'anziano una vera possibilità esistenziale: è impossibile pensare di poter offrire un buon livello di cura e assistenza a una persona anziana senza considerarla nella sua globalità, nell'unicità della sua storia di vita, in un'ottica multidimensionale e multifattoriale. È importante riuscire a cogliere, contenere e rielaborare tutte le emozioni che emergono dal racconto e aiutare gli ospiti a unire i ricordi che possono risultare frammentati. Una volta raccolto e rielaborato il materiale, verrà riletto al gruppo tutto ciò che è emerso durante gli incontri, per dare la possibilità di specificare meglio alcune cose. In questa sede si può chiedere agli ospiti come si sono sentiti durante gli incontri, se sono rimasti soddisfatti dell'attività e del risultato finale.
- o Laboratori artistici-creativi e manuali, in piccolo gruppo (6-8 ospiti) anche in collaborazione con volontari esterni (uncinetto, atelier pittura, decoupage, etc)
- o Stimolazione sensoriale, con diffusore essenze, lampada per cromoterapia e musica (in particolare interventi individuali)
- o Proiezione video/foto



#### OBIETTIVI

- o Riduzione della terapia farmacologica
- o Riduzione dell'agitazione psico-motoria favorendo rilassamento e benessere aumentando il tono dell'umore
- o Stimolare abilità cognitive non ancora compromesse dalla malattia (in particolare memoria, linguaggio, orientamento, attenzione, ragionamento)
- o Stimolare l'esternazione di emozioni, vissuti ed ricordi
- o Incentivare comunicazione e socializzazione
- o Stimolare coordinazione oculo-manuale, manualità fine
- o Ricercare tranquillità e intimità (anche in caso di visite dei familiari)



L'allestimento della Camera è stato possibile realizzarlo grazie all'aiuto della cittadinanza di Codigoro e non solo, ai familiari dei nostri ospiti e alle associazioni che si sono impegnati nella ricerca di oggettistica e arredi e grazie alla preziosa condivisione dell'iniziativa avvenuta tramite social network.



## L'INAUGURAZIONE ...



Aido e il loro stand  
"Pane, Salame... e vino"

Il presidente Andrea Ronconi





**Associazione UDI Codigoro**  
alcune familiari dei nostri ospiti  
e la piccola Alice III



**Il presidente**  
**Graziella Ferretti**



**L'associazione UDI e il banchetto**  
**di Dina Frosini, signora che frequenta**  
**il nostro Centro Diurno**



**APERITIVO DI BENVENUTO**  
**Offerto dall'Associazione**  
**Valieri di Caprile**



**Il presidente Mirco Pregnotato**



**Esposizione oggettistica "d'na volta"**  
**a cura del negozio "Stocca l'occasione" – via Puccini, 33 Codigoro**  
**e di Bruno Naldi – Caprile**



**Il maestro Renzo Piccoli**  
**all'opera ....**

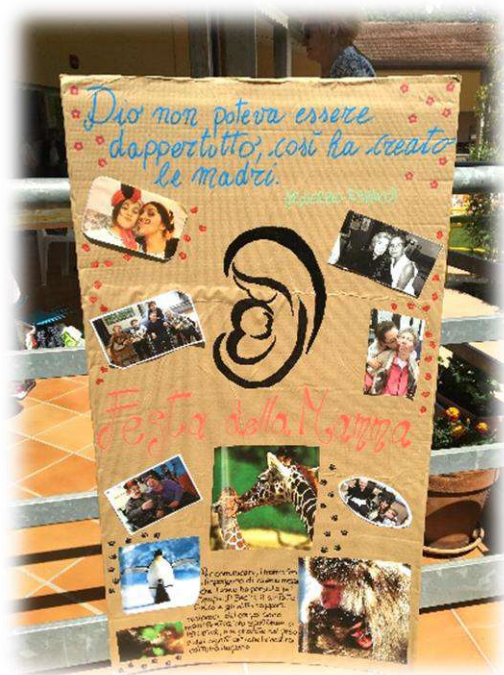




**In occasione della Festa  
della Mamma ...**

**Un omaggio realizzato dai  
bambini delle Scuole  
dell'infanzia di  
Pontelangorino e Codigoro e  
da Marco e Mirco Finessi ...**

**Serena & Samuel ... i volontari  
del Servizio Civile Nazionale di Casa Alma**



**Un gradito pensiero  
realizzato dall'Ex Rsa di Codigoro ...**



**Simone Azzi  
e le sue fantastiche "Cat Girls"  
in una esibizione anni '50**

## MOSTRA FOTOGRAFICA CODIGORO NEGLI ANNI CINQUANTA ...

A cura dell'Associazione "Insieme si può"  
e di Andrea Bonazza ...



Il presidente Villiam Pozzati



## SET FOTOGRAFICO VINTAGE a cura del Gruppo Fotoamatori



Il presidente Luciano Musardo



Si mangia  
e si beve ...



## “GARA DLA BRAZADELA”

con la collaborazione dei Forni

Mancini – Bertarelli – Roma

Scalambra – Bottardi

Grazie alla volontaria Carla

e alla sua preziosa aiutante per aver gestito la Gara !!!

Lo Speaker della festa

Davide Castagnoli e

il musicista Fausto Finessi !!!!





**Estrazione numeri Lotteria a Premi**

**PRIMO PREMIO:**

**PROSCIUTTO CRUDO !!!**

**offerto da Macelleria Cosma Cosimo**

**e Circolo Nautico Volano**



**CRA "A.NIBBIO" – Comacchio**

**CSR IL FARO – Codigoro**

**EX RSA – Codigoro**





# Asp del Delta Ferrarese ringrazia di cuore...

AMMINISTRAZIONE COMUNALE

AVIS

AIDO

ASSOCIAZIONE VALIERI

AVAST

UDI

IL PONTE

GRUPPO FOTOAMATORI

PRONTO AMICO

GAD

INSIEME SI PUO'

LANA E CAFFE

EX ALLIEVE DON BOSCO

FIORERIA APHRODITE

BAR GELATERIA PORTOBELLO

CIRCOLO NAUTICO VOLANO

MACELLERIA COSMA COSIMO

AZIENDA AGRICOLA CORTE  
MADONNINA

CENTRO SOCIALE CODIGORO

FORNI: BOTTARDI, SCALAMBRA,  
ROMA, MANCINI, BERTARELLI.

SCUOLE INFANZIA E PRIMARIE  
DI PONTELANGORINO E  
CODIGORO

VILLIAM POZZATI

IL MAESTRO RENZO PICCOLI

LA SIGNORA SPADA

VINCENZO TRAPELLA

ANDREA BONAZZA

DAVIDE CASTAGNOLI

CLAUDIO CASTAGNOLI

PIERGIOORGIO FELLETTI

GIUSEPPE MALATESTA

MARISA E LUISA ROCCHI

I VOLONTARI: ANTONELLA,  
ALBERICO, MIRCO E MARCO,  
GIULIANA, RAFFAELLA, CARLA,  
ELISABETTA, EDOARDA, TIZIANA,  
LUIGI

I RAGAZZI DEL SERVIZIO CIVILE  
SAMUEL E SERENA E LA  
STAGISTA MATILDE

DANTE LANZONI

SIMONE AZZI E LE SUE CAT  
GIRLS

FAUSTO FINESSI

BRUNO NALDI

IL NEGOZIO STOCCA  
L'OCCASIONE DI CODIGORO

LA NOSTRA DINA FROSINI

CSR IL FARO

CRA NIBBIO COMACCHIO

EX RSA DI CODIGORO

PROGETTO "CUSTODE  
SOCIALE"

GRAZIE ALLA CITTADINANZA, AI  
FAMILIARI DEI NOSTRI OSPITI E  
ALLE ASSOCIAZIONI CHE SI  
SONO IMPEGNATI NELLA  
RICERCA DI OGGETTISTICA E  
ARREDI PER LA CAMERA.

... UN GRAZIE DI CUORE A TUTTI  
I FAMILIARI DEI NOSTRI OSPITI, A  
TUTTI GLI OPERATORI CHE  
DANNO SEMPRE IL MASSIMO  
PER L'ORGANIZZAZIONE DI  
QUESTE INIZIATIVE MA IN  
PARTICOLARE TUTTI I GIORNI ...

... E IL GRAZIE PIU  
GRANDE VA AI  
NONNI DI CASA  
ALMA!!

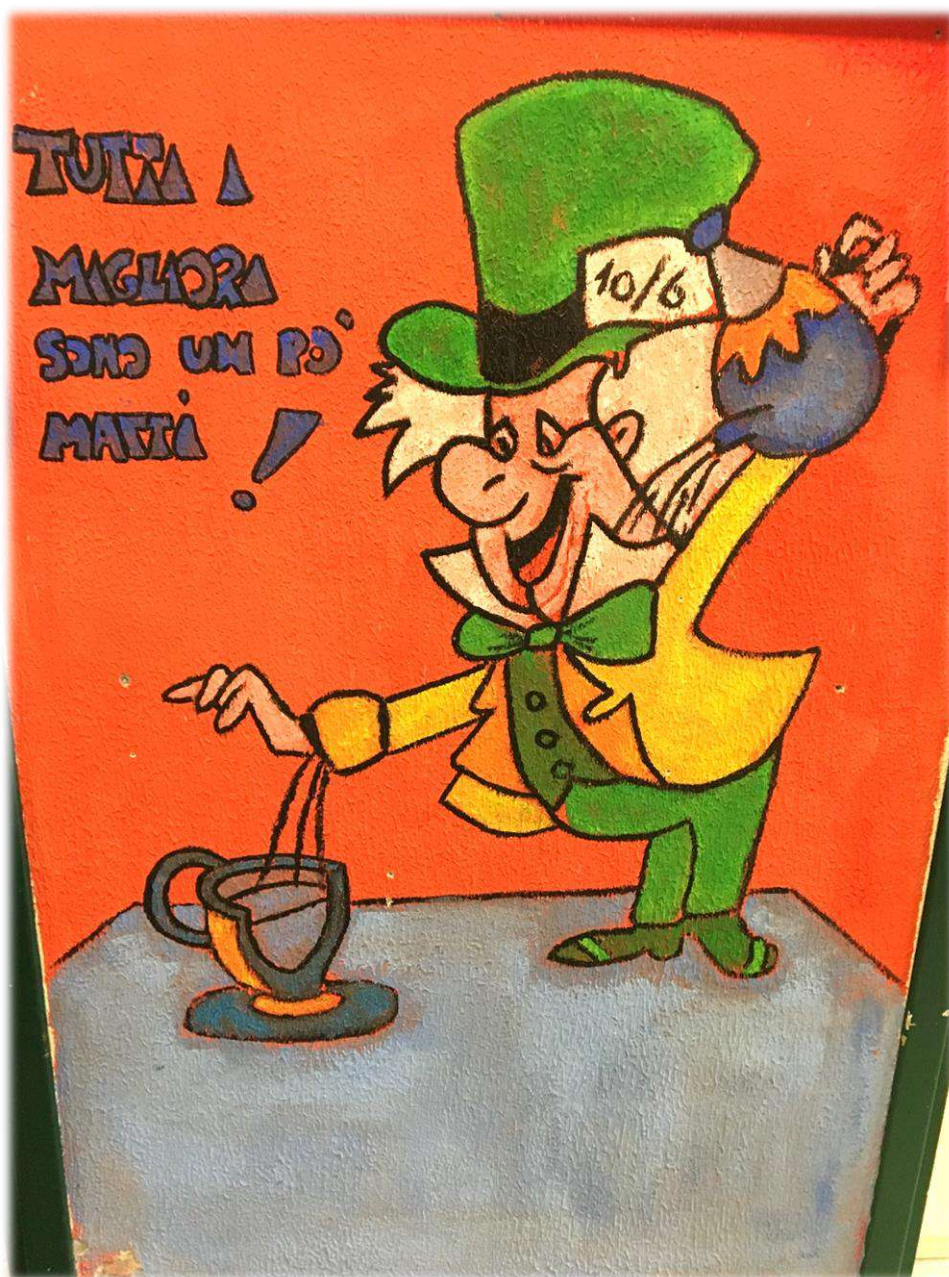


## **ALCUNE ANTICIPAZIONI ...**

- |                                                                                                                                                                                              |                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|  <b>“ALMA’S SPRITZ”</b>                                                                                     | <b>4 Giugno ore 16.00</b>  |
|  <b>GIRO IN BARCA IN COLLABORAZIONE<br/>CON IL CIRCOLO NAUTICO VOLANO</b>                                   | <b>11 Giugno ore 15.30</b> |
|  <b>Riapertura de “L’OSTERIA DEI NONNI”</b>                                                                 | <b>13 Giugno ore 18.00</b> |
|  <b>PRANZO DI PESCE PRESSO<br/>“SAPORI D’ITALIA” – LIDO DELLE NAZIONI</b>                                 | <b>21 Giugno ore 12.00</b> |
|  <b>VOLONTARI DEL SORRISO<br/>A CASA ALMA</b>                                                             | <b>22 Giugno ore 15.30</b> |
|  <b>GITE AL MARE</b>                                                                                      |                            |
|  <b>“BEAUTY-DAY” – un pomeriggio di coccole e relax presso Tamara<br/>Cinti Parrucchieri di Lagosanto</b> |                            |



“IL GIOVANE CAMMINA PIÙ VELOCE  
DELL’ANZIANO ...  
MA L’ANZIANO CONOSCE LA STRADA”  
(M. GANDHI)



Animatrice Sociale

SARA MARIN

