

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome SUCCI LEONELLI CINZIA
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
Nazionalità italiana
Data di nascita 27/03/55

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 2017 al 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.M.A. Associazione Malattia Alzheimer
- Tipo di azienda o settore ONLUS
- Tipo di impiego Collaborazione occasionale
- Qualifica professionale e principali mansioni e responsabilità Professional Mindfulness Counselor
Conduttore gruppi auto-aiuto ABC sulla comunicazione con malato di Alzheimer e patologie affini
International Teacher e Leader di Laughter Yoga (Yoga della Risata)
Progetto: Gruppi ABC "Come e perché comunicare col malato di Alzheimer" destinato ai familiari di persone che convivono con la demenza
Progetto: "Sente-mente" Vita oltre la diagnosi. Destinato ai familiari di persone affette da patologie cognitive. Strumenti innovativi per svelare, nel dolore della malattia, le opportunità di viverla
Progetto "Ridere insieme...si può" destinato ai familiari e agli ammalati di patologie cognitive
Capacità di ascolto attivo, di creare condivisioni di gruppo e allenare l'intelligenza emozionale
Capacità di trasferire metodi di comunicazione con l'ammalato e conoscenza della malattia
- Date (da – a) Dal 2017 al 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASP DEL DELTA FERRARESE – CRA "ALMA" di Codigoro (FE)
- Tipo di azienda o settore Azienda Pubblica di Servizi alla Persona
- Tipo di impiego Collaborazione occasionale
- Qualifica professionale e principali mansioni e responsabilità Professional Mindfulness Counselor
2017 al 2011 - Progetto "Sportello Counselig" destinato agli utenti della struttura con particolare attenzione alla malattia di Alzheimer
2015 - Progetto "Home care" destinato ai familiari di persone che convivono con la demenza
2017 - Progetto "Home care" destinato a familiari di persone che convivono con la demenza e a O.S.S.
2017/2014 – Progetto "Un viaggio tra le fatiche e le opportunità della demenza" destinato ai familiari degli utenti che convivono con la demenza.
2017- Progetto "Audacia di vivere" destinato agli utenti della struttura per fornire strumenti di abilitazione cognitiva ed emozionale

2012 - Progetto " Le parole che curano" destinato agli operatori socio-sanitari
 Incontri di gruppo o individuali che hanno come metodo d'intervento "la capacitazione che consiste nel creare le condizioni per cui la persona anziana possa svolgere le attività di cui è ancora capace senza sentirsi in errore e possa essere felice, per quanto possibile, di fare quello che fa, così come lo fa". Migliorare la comunicazione e quindi la relazione con l'ammalato
 Capacità di offrire uno spazio d'ascolto e di riflessione nel quale affrontare una difficoltà specifica, accogliere senza criticare o giudicare.
 Far conoscere la malattia cognitiva e in particolare la malattia di Alzheimer

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Qualifica professionale e principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2017 al 2013</p> <p>ASP DEL DELTA FERRARESE – CSR "IL FARO" di Codigoro (FE)</p> <p>Azienda Pubblica di Servizi alla Persona</p> <p>Collaborazione occasionale</p> <p>Professional Mindfulness Counselor</p> <p>International Teacher e Leader di Laughter Yoga (Yoga della Risata)</p> <p>2015/17 – Progetto " Terapia non convenzionale di rilassamento e Yoga della risata "</p> <p>2014 – Progetto "Il benessere in una risata" destinato agli utenti</p> <p>2013 - Progetto " Allegramente impegnati contro lo stress" destinato agli operatori socio-sanitari</p> <p>Competenze nel campo delle terapie non convenzionali applicate in incontri di gruppo seguendo gli studi scientifici relativi risata incondizionata terapeutica, alle tecniche di rilassamento per la riduzione dello stress e prevenzione burn-out – stress lavoro correlato</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Qualifica professionale e principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2012 al 2011</p> <p>Consorzio Provinciale Formazione Ferrara</p> <p>Collaborazione occasionale</p> <p>Docente</p> <p>Corso Formazione O.S.S "Relazionarsi con l'utente e la rete informale di cura per personalizzare l'assistenza" con particolare attenzione alle demenze</p> <p>Corso Formazione "Operatori di prodotti da forno" per i moduli Empowerment e Orientamento destinato ad utenti con disagio psichico o sociale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Qualifica professionale e principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2006 al 1988</p> <p>JOHNNY MODE S.R.L.</p> <p>Settore Tessile</p> <p>Imprenditrice, socia e amministratore delegato</p> <p>Gestione d'azienda</p> <p>Gestione del personale</p> <p>Gestione bilanci</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Qualifica professionale e principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2000 al 1988</p> <p>BIBLOS COMPANY S..R.L</p> <p>Settore tessile</p> <p>Imprenditrice, socio, amministratore delegato</p> <p>Gestione vendite</p> <p>Gestione conflitti</p> <p>Gestione aziendale</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE.

- Date (da – a) 2017 al 2015
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Sentemete® Academy – formazione continua**
Sentemete®conn-tatto- emozioni - Experience
Sente-mente® Training “ progetto nazionale” per Certificazione di Felicitatore, rilasciato dalla Sente-mente® School dalle Dott.sse Letizia Espanoli formatrice e Manzoni Monica Psicoterapeuta
La vita non finisce con la diagnosi, la psicologia positiva del Dott. Seligman, il contatto con gentilezza, HearthMath®: gli studi di neurocardiologia, dal corpo allamente e dalla mente al corpo, la risata incondizionata terapeutica, i comportamenti speciali
Felicitatrice
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita, data e voto
-
- Date (da – a) Dal 6 al 11 Luglio 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso Residenziale “Mindfulness Tools” condotto da Saki Santorelli e Florence meleo – docenti del Center for Mindfulness della University of massachusetts medical School**
Programma per la riduzione dello stress, strumenti per l'uso e la pratica della consapevolezza, tecniche di rilassamento e yoga
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
-
- Date (da – a) Dal 15 al 19 giugno 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso “Learning Love 1” condotto dal Dr. Thomas Trobe psichiatra e psicoterapeuta e Gilte Trobe - psicoterapeuta
Tecniche terapeutiche, meditazione, consapevolezza per il benessere psico-fisico
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
-
- Date (da – a) 22 maggio 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EXPOSANITA' – Attestato di partecipazione al corso “Dalla pelle al cuore”
Benefici del contatto fisico con le persone fragili
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
-
- Date (da – a) Dal 16 al 20 marzo 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Training per la Certificazione di Teacher di Yoga della Risata rilasciato dalla Laughter Yoga International University personalmente dal Dr. Madan Kataria**
Concetti sui benefici psico-fisici della risata incondizionata e acquisizione di abilità pratiche
Sulla conduzione di incontri di gruppo o individuali
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
-
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 1 Gennaio 2014
Attestato di qualificazione professionale – C P C – Certificato di Competenza Professionale in Counseling – rilasciato da Assocounselling

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita, data e voto
 - Iscrizione all'Albo professionale dalla data

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

 - Iscrizione all'Albo professionale dalla data

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita, data e voto
- Area di intervento: benessere personale e relazionale. Salute
- Professional Counselor
 Assocounseling – certificato nr. reg. a1115-2014
 1/1/2014
- Dal 20 al 21 Novembre 2013
 FORUM SULLA NON AUTOSUFFICIENZA di Bologna
- Strumenti, idee e soluzioni per l'innovazione sociale e il welfare di cura
- 24 Agosto
 Focus – Training motivazionale per i professionisti di Yoga della Risata condotto Da Richard Romagnoli – L Y Teacher e Ambasciatore nel mondo della Laughter Yoga Foundation
- Dal 21 al 28 Giugno 2013
Attestato di partecipazione al " 7 day residential Training program – MBSR in Mind-Body medicine – condotto dal Dr. John Kabat-Zinn fondatore della Stress Reduction Clinic della University of Massachusetts Medical School
 Protocollo per la riduzione dello stress attraverso pratiche di Mindfulness – percorso per la riduzione della sofferenza psico-fisica (Stress) basato sulla consapevolezza
- 23/24 Febbraio 2013
Certificazione Leader di Yoga della Risata rilasciatoa dalla Dr. Madan Kataria School of Laughter Yoga
 Principi teorico-pratici dello Yoga della risata e tecniche di conduzione di gruppo
- Dal 2012 al 2011
 Diploma del corso biennale "Learning love Training" condotto dai Dr. Thomas e Gitte Trobe (Krishnananda e Amana) fondatori e direttori del Learning Love Institute di Sedona (Arizona)
 Tecniche terapeutiche di rilassamento, meditazione, introspezione, crescita personale e salute
- 31/12/2011
- Diploma in Mindfulness Counseling rilasciatoa dalla Scuola di Counseling Transpersonale Mindfulness Project di Milano**
 Competenze in materia di promozione del benessere individuale attraverso l'attivazione di risorse, agevolazione nella relazione d'aiuto individuali e di gruppo, sostegno in situazioni di difficoltà, supporto volto al miglioramento dell'assertività e dell'autostima, contenimento ansia e stress, applicate allo sviluppo della consapevolezza
- ASSOCOUNSELING
 01/01/2014
- Dal 2011 al 2009
Corso biennale di formazione per " Conduitori di gruppo ABC" un metodo di auto-aiuto per i famigliari di malati di Alzheimer – condotto dal Dr. Pietro Vigorelli- Medico Geriatra-psicoterapeuta fondatore del Gruppo Anchise. Ospedale San Carlo Borromeo di Milano
 Approccio capacitante e metodo dei 12passi. I gruppi si propongono di aiutare i famigliari dei malati di Alzheimer a diventare curanti esperti nell'uso delle parole e a migliorare quindi la loro relazione
 Conduttore gruppi ABC

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2011
Gruppo Anchise – Ospedale San Carlo Borromeo di Milano

Seminario multiprofessionale "L'approccio Conversazionale e Capacitante con la persona malata di Alzheimer" condotto dal Dr. Pietro Vigorelli

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2009 al 2006
Scuola triennale di Counseling Transpersonale Mindfulness – presso Mindfulness Project- Milano

Psicologia Umanistica esistenziale e Transpersonale
L'approccio è rivolto allo sviluppo del benessere individuale e alla promozione del processo evolutivo verso l'apprendimento e la realizzazione delle condizioni mentali non egoiche come equanimità, compassione, tolleranza, gioia, concentrazione e pace mentale

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita, data e voto

Dal 1982 al 1974
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BOLOGNA
FACOLTA' DI SCIENZE POLITICHE
Sociologia, Diritto, Economia, Scienze della Politica

LAUREA IN SCIENZE POLITICHE (indirizzo Politico-Sociale) IL 23/03/82 - voto 108/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1974
Istituto Tecnico Vincenzo Monti di Ferrara
Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE	INGLESE
ELEMENTARE	BUONO
ELEMENTARE	BUONO
ELEMENTARE	BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

OTTIME COMPETENZE RELAZIONALI, DI COMUNICAZIONE INTERPERSONALE E ASCOLTO ATTIVO DI LAVORO DI GRUPPO ED EQUIPE, DI MOTIVAZIONE E VALORIZZAZIONE DELLE RISORSE UMANE, GESTIONE DEI CONFLITTI, ACQUISITE IN AMBITO LAVORATIVO FORMATIVO E GESTIONE D'IMPRESA

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato, ecc.

OTTIME COMPETENZE ORGANIZZATIVE, GESTIONE DEL PERSONALE E COMPETENZE DI BILANCIO ACQUISITE ATTRAVERSO L'ATTIVITA' IMPRENDITORIALE PRESSO
JOHNNY MODE S.R.L.
BIBLOS COMPANY S.R.L.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

USO ABITUALE DEL COMPUTER, DI INTERNET E DELLA POSTA ELETTRONICA. BUONA CONOSCENZA DEL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS E DEL PROGRAMMA WORD, BUONA DEI PROGRAMMI EXCEL E POWER

Con computer, attrezzature specifiche,
ecc.

POINT

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
*Competenze non precedentemente
indicate.*

1989 – "CORSO INTENSIVO DI SVILUPPO MANAGERIALE PER NEODIRIGENTI" presso
L'UNIVERSITA' COMMERCIALE "LUIGI BOCCONI" di Milano

PATENTE O PATENTI

PATENTE DI GUIDA B

ULTERIORI INFORMAZIONI

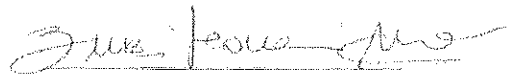
[Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze
ecc.]

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

Il/la sottoscritto/a SUCCI LEONELLI CINZIA _____ nato/a CODIGORO _____ il
27/03/55 _____ residente a FERRARA _____ Via
CAMPOSABBIONARIO _____ n. 41 _____ dichiara sotto la propria
responsabilità, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 dello
stesso nonché delle conseguenze di cui all'art. 75 co. 1 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni mendaci, che quanto sopra
indicato corrisponde al vero.

Luogo e data
FERRARA, 11/12/2017


(Firma)